

Preghiera mariana e veglia per il GrEST

- O Dio vieni a salvarmi

Signore vieni presto in mio aiuto

- Gloria al Padre al Figlio allo Spirito Santo...

Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

Introduzione

Il mese di maggio è tradizionalmente il mese della preghiera a Maria, ovvero la recita del rosario.

Nella nostra parrocchia è anche il mese del "O'rione in Festa" e della preparazione del GrEST.

Questa sera uniamo la preghiera a Maria con la preparazione del GrEST:

- pregheremo la Madonna ripercorrendo le tappe di formazione del GrEST;
- preghiamo Maria per tutti i ragazzi che parteciperanno e perché gli Animatori e gli Aiuto-animatevi abbiano un cuore pieno di Dio, di entusiasmo e di amore.

Un rosario, non rosario, una preghiera mariana con poche "Ave Maria".

Maria disse ai servi alle nozze di Cana: «fate tutto quel che vi dirà». Questo comando è rivolto anche a noi che vogliamo fare della Speranza (tema del GrEST e del Giubileo) il nostro mud estivo.

1. Primo mistero: Immaginare

Introduzione

"Immaginare" è una caratteristica della speranza: chi non ha la virtù della speranza non immagina nessun futuro. Maria è un esempio speranza e di immaginazione.

Dal Vangelo di Luca

Poi Gesù disse ai suoi discepoli: "Per questo io vi dico: non preoccupatevi per la vita, di quello che mangerete; né per il corpo, di quello che indosserete. La vita infatti vale più del cibo e il corpo più del vestito. Guardate i corvi: non seminano e non mietono, non hanno dispensa né granaio, eppure Dio li nutre. Quanto più degli uccelli valete voi!"

- **Ave Maria** x 2

Elaborazione

A volte pare che dimentichiamo le cose che contano davvero: un bel sorriso, una stretta di mano, un breve messaggio di amicizia, del tempo trascorso con qualcuno che ha bisogno di una presenza...

Gesù ci ricorda questo con una semplicità disarmante. Maria lo ha vissuto per una vita intera.

- **Ave Maria** x 2

- **Gloria al Padre...**

Sperimentazione

**Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen**

2. Secondo mistero: Attendere

Introduzione

"Attendere" è un sinonimo di "pazienza". Una grande virtù che Maria ha esercitato anche quando tutto era buio.

Dal Vangelo di Luca

"Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: "Taglialo! Perché deve sfruttare il terreno?". Ma quello gli rispose: "Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime".

- **Ave Maria** x 2

Elaborazione

Cosa significa avere pazienza? Rispettare i tempi e i ritmi altrui. Evitando di arrivare a soluzioni frettolose e drastiche perché non si vedono i frutti, come stava per fare il padrone della vigna.

- **Ave Maria** x 2

- **Gloria al Padre...**

Sperimentazione

**Vieni, o Spirito Santo,
dentro di me, nel mio cuore e nella mia intelligenza.
Accordami la Tua intelligenza,
perché io possa conoscere il Padre
nel meditare la parola del Vangelo.
Accordami il Tuo amore, perché anche quest'oggi,
esortato dalla Tua parola,
Ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho incontrato.
Accordami la Tua sapienza, perché io sappia rivivere
e giudicare, alla luce della tua parola,
quello che oggi ho vissuto.
Accordami la perseveranza,
perché io con pazienza penetri
il messaggio di Dio nel Vangelo.**

3. Terzo mistero: Cercare

Introduzione

"Cercare" è l'agire di chi ha speranza, non del disperato. Maria ha passato molto tempo nel cercare, nel riflettere e ci insegna a fare altrettanto.

Dal Vangelo di Matteo

Si presentò infine anche colui che aveva ricevuto un solo talento e disse:
"Signore, ho avuto paura e sono andato a nascondere il tuo talento sotto terra:
ecco ciò che è tuo".

- **Ave Maria** x 2

Elaborazione

Cosa vuol dire rischiare? Non vuol dire dare spazio alla paura nel momento delle scelte importanti, vuol dire osare, fare quel passo in più perché non c'è nulla da perdere, anzi!

- **Ave Maria** x 2

- **Gloria al Padre...**

Sperimentazione

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

4. Quarto mistero: Costruire

Introduzione

"Costruire" è l'agire di chi ha speranza di completare l'impresa. Maria ha costruito la sua famiglia costantemente, anche nei momenti oscuri della passione del Figlio.

Dal Vangelo di Giovanni

Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici.

- **Ave Maria** x 2

Elaborazione

Sembra che Gesù stia rispondendo alla domanda: "Che cos'è l'amicizia secondo te?". Ciascuno di noi può dare la sua interpretazione ma una cosa è chiara: dare non significa tenere per sé.

- **Ave Maria** x 2

- **Gloria al Padre...**

Sperimentazione

**Signore, tu ci hai comandato di Amare tutti gli uomini in te e per te:
per tutti imploro la Tua clemenza.**

Ci sono però molti per i quali

**Tu hai impresso nel mio cuore un affetto più intimo e familiare:
a loro voglio bene con più ardore, per loro voglio pregare con più intensità.**

5. Quinto mistero: Immaginare

Introduzione

"Immaginare" è la capacità di vedere oltre le apparenze. Maria ha guardato oltre le sue vicende e ha visto Dio farsi creatura umana.

Dal Vangelo di Matteo

Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si mise a parlare: "Beati i poveri in spirito. Beati quelli che sono nel pianto.

Beati i miti.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia.

Beati i misericordiosi.

Beati i puri di cuore.

Beati gli operatori di pace.

Beati i perseguitati per la giustizia.

Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguitaranno per causa mia.

Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli.

- **Ave Maria** x 2

Elaborazione

Cosa vuol dire "beati"? Dio ci vuole felici! E ci conferma che è possibile perché è il suo sogno per tutti noi. Gesù poi dice che per poter essere beati a volte si incontreranno delle difficoltà ma dobbiamo comunque rallegrarci e far festa perché le difficoltà fanno parte del cammino e ci permettono di crescere.

- **Ave Maria** x 2

- **Gloria al Padre...**

Sperimentazione

Rimani qui e guardami / Come quando mi vuoi bene

Pensa che posso farcela e ce la farò

Pensa che sono buono e lo sarò / Buono. Come te.

Non ti piacciono le promesse /E io non ne faccio

Mi prendi tra le braccia

Tienimi così, e dimmelo, dimmelo

Che non smetterai di volermi bene, mai.

Conclusione

**Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.**

**A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a Te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.**

**Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi
tuoi misericordiosi.**

**E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.**

**O clemente, o pia,
o dolce Vergine Maria!**

Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio  e Spirito Santo.

Amen